

## Quali sono le cause delle allergie e delle intolleranze alimentari?

Mentre nel caso delle allergie siamo in presenza di una predisposizione genetica, nel caso delle intolleranze tra le principali cause universalmente riconosciute troviamo l'alimentazione e lo stile di vita errato. Chi conduce una vita sedentaria, fuma e consuma alcolici è più a rischio in quanto è più predisposto ad irritazioni dell'apparato gastro-intestinale, le quali predispongono a loro volta all'insorgenza di intolleranze. Anche un'alimentazione che prevede un consumo eccessivo di grassi animali, latticini ed uno scarso apporto di frutta, verdura e pesce, può alla lunga generare la medesima predisposizione verso le intolleranze.

### PANNELLO ALIMENTI STANDARD ( IGE SPECIFICHE )

LATTEVACCINO · ALBUME · TUORLO · PISELLI · SEDANO ARACHIDI  
FARINADIGRANO · FARINADIMAIIS · FARINADISOIA  
POMODORO · FAGIOLI · LIEVITO · CIPOLLA  
GAMBERO · GRANCHIO · MERLUZZO · TONNO · POLPO  
FORMAGGIO MOLLE · FORMAGGIO FERMENTATO

### PANNELLO ALIMENTI PEDIATRICI ( IGE SPECIFICHE )

LATTEVACCINO · ALBUME · TUORLO · MERLUZZO · RISO · CACAO  
FARINADIGRANO · FARINADISOIA · CAROTA · MELA · PATATA  
ALFA-LATTOALBUMINA · BETA-LATTOGLOBULINA · NOCCIOLE  
CASEINA · GLUTINE · POLLO · MAIALE · MANZO · BANANA

### PANNELLO INALANTI + ALIMENTI (IGE SPECIFICHE )

DERMATOPHAGOIDESPTERONYSSINUS · DERMATOPHAGOIDESFARINAE  
EPITELIODIGATTO · EPITELIODICANE · ALBICOCCA · ARACHISHIPOGEAE  
NOCE · CILIEGIA · ANGIURIA · ARANCIA · FRAGOLA · KIWI · MELONE  
PERA · PESCA · LOLIUMPERENNE · LATTICE · BETULLAVERRUCOSA  
AMBROSIAELATIOR · PARIETARIA JUDAICA

### PANNELLO INALANTI ( IGE SPECIFICHE )

DERMATOPHAGOIDES PTERON · DERMATOPHAGOIDES FARINAE  
ALTERNARIAALTERNATA · ASPERGILLUSFUMIGATUS  
CLADOSPORIDIUMHERBARUM · EPITELIODIGATTO · EPITELIODICANE  
FORFORADICANE · MIX GRAMINACEE · APISMELLIFERA(APE)  
VESPULASPECIES(VESPA) · LATTICEDIGOMMA  
PIOPPO(POPULUSDELTOIDES) · CUPRESSUSSEMPERVIRENS  
OLEAEUROPEA(OLIVO) · PARITARIAOFFICINALIS · ARTEMISIAVULGARIS  
ARTEMISIA ABSINTHIUM · AMBROSIA ELATIOR · PARIETARIA JUDAICA

### PANNELLO INTOLLERANZE ALIMENTARI ( IgG4 )

LATTE VACCINO · A LATTOGLOBULINA · B LATTOGLOBULINA · CASEINA  
ALBUME · TUORLO · MERLUZZO · FARINA · GRANO · POMODORO ·  
ARACHIDI · CACAO · MANZO · MAIALE · POLLO · SOIA · RISO · GLUTINE  
MELA · BANANA · PATATA · PARMIGIANO · TACCHINO · AGNELLO · MAIS  
CAROTA · SEDANO · SOGLIOLA · FRAGOLA · PESCA · CONIGLIO



**Tasca Analisi Cliniche s.r.l.**  
LABORATORIO ANALISI

Via Ten. Col. La Carrubba, 84  
92024 Canicattì (AG)

V.le della Regione, 54 - Caltanissetta (CL)

Tel. 0934-598160 Fax. 0934-557056

Strutt. Accreditata S. S. N.

Struttura Accreditata Cod. Struttura 428900



## Allergie e Intolleranze

○ Cosa sono? - Sintomi e cause ○



**Tasca Analisi Cliniche s.r.l.**  
LABORATORIO ANALISI

## Sintomi delle allergie alimentari

### Apparato Neurologico

- capogiri e vertigini
- cefalee
- svenimenti

### Cavo Orofaringeo

- gonfiore labbra
- secchezza fauci e gola
- voce rauca

### Apparato Respiratorio

- broncospasmo e tosse
- naso gocciolante
- difficoltà respiratoria

### Apparato Circolatorio

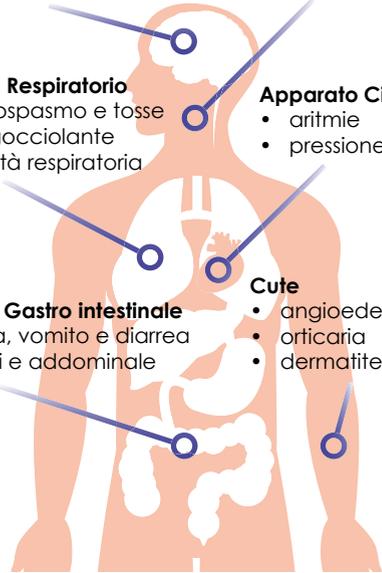
- aritmie
- pressione bassa

### Apparato Gastro intestinale

- nausea, vomito e diarrea
- crampi e addominale

### Cute

- angioedema
- orticaria
- dermatite, eczema



## Sintomi delle intolleranze alimentari

### Apparato Neurologico

- cefalea
- attacchi di panico
- sbalzi di umore

### Apparato Circolatorio

- palpitazioni
- ipertensione
- extrasistole

### Apparato Respiratorio

- asma
- tosse
- naso gocciolante
- lacrimazione

### Apparato Muscolo Scheletrico

- dolori alle articolazioni
- dolori muscolari

### Apparato Gastro enterico

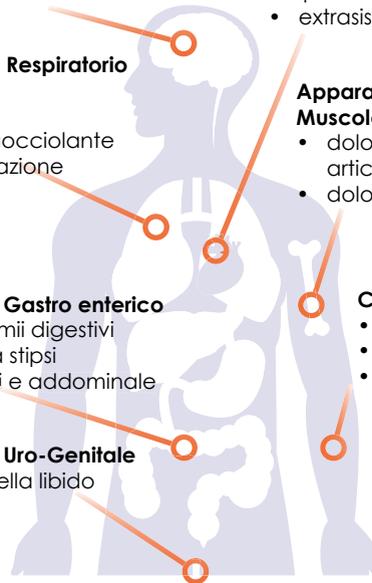
- problemi digestivi
- diarrea stipsi
- crampi e addominale

### Cute

- eczema
- orticaria
- acne

### Apparato Uro-Genitale

- calo della libido
- cistiti



## Allergie e intolleranze alimentari, cosa sono?

Si tratta in entrambi i casi di reazioni avverse agli alimenti, ma bisogna fare delle distinzioni:

Allergie e intolleranze/ incompatibilità alimentari	
Allergie	Intolleranze
Reazione immediata	Reazione ritardata
Reazione acuta	Reazione cronaca
Non dose dipendente	Dose dipendente
No cross reattività	Cross reattività
Organi bersaglio definiti	Qualsiasi organo/ apparato
IGE mediate	Non IGE mediate
10% popolazione colpita	40%-50% popolazione colpita
	Assuefazione?

## Allergie

L'allergia è una reazione esagerata del sistema immunitario ad una sostanza che viene percepita dall'organismo come estranea e quindi come una possibile fonte di danno verso la quale si innesca una reazione difensiva, la risposta immunitaria. E' proprio l'alimento stesso con i suoi allergeni (più precisamente le proteine in esso contenute) a provocare questa risposta sproporzionata che può sfociare anche in conseguenze molto dannose per l'organismo.

## Intolleranze

Per intolleranza, invece, il concetto è diverso; già l'etimologia del termine "intolleranza" indica l'incapacità di sopportare, di tollerare. Nel caso delle intolleranze alimentari l'intestino percepisce alcuni alimenti come "tossici" e l'assunzione continua di tali alimenti specie se in quantità elevate provoca nel tempo disturbi di varia natura, metabolici, dermatologici, neurologici.

Le intolleranze si stabiliscono in modo lento, subdolo e progressivo e sono correlate alla quantità assunta e alla durata nel tempo dell'assunzione di quella sostanza; al contrario le allergie innescano reazioni immediate che possono essere anche violente e non dipendono dalla dose assunta nel senso che anche piccolissime quantità possono scatenare la reazione allergica.